

ESTRATEGIAS DE ACTIVIDAD FÍSICA BASADAS EN EVIDENCIA PARA PROMOVER LA SALUD EN DISTINTAS POBLACIONES: EXPERIENCIAS DE PROFESIONALES

PROGRAMA

SEMINARIO WEBINAR

Lunes 24 de mayo de 2021

8:00 - 8:20	Bienvenida	Dra. Blanca Rocío Rangel Colmenero
8:20 - 8:40	Conferencia magistral por Egresado ponencia 1	"Ejercicio físico para la salud: el reto del siglo XXI" MAFyD. Raymundo Ruiz Rivera
8:40 - 8:45	Preguntas de ponencia 1	
8:45 - 8:50	Pausa intermedia	Luis Fernando Ruiz Flores
8:50 - 9:10	Ponencia 2	Promoción de hábitos saludables en escolares a través de las TICs. LN. Teresa Gutiérrez Higuera.
9:10 - 9:15	Preguntas de ponencia 2	
9:15 - 9:20	Pausa intermedia	Luis Fernando Ruiz Flores
9:20 - 9:40	Ponencia 3	Barreras percibidas para el ejercicio durante el embarazo, en mujeres mexicanas del noreste de México. LCE. Olga Liliana Gallardo Tovar.
9:40 - 9:45	Preguntas de ponencia 3	
9:45 - 9:50	Pausa intermedia	Luis Fernando Ruiz Flores
9:50 - 10:10	Ponencia 4	Diseño y aplicación de programas en línea para edad temprana. LCE. Guadalupe Alejandra Ramírez Macías.
10:10 - 10:15	Preguntas de ponencia 4	
10:15 - 10:40	RECESO	
10:40 - 11:00	Ponencia 5	Pausas activas laborales como métodos de prevención al sedentarismo laboral y lesiones musculoesqueléticas. LN. Mahonri Efrén Román Peralta.
11:00 - 11:05	Preguntas de ponencia 5	
11:05 - 11:10	Pausa intermedia	Luis Fernando Ruiz Flores
11:10 - 11:30	Ponencia 6	Rendimiento físico-estética corporal: caso deportivo. LCEF. Julio Alberto Morales Viscaya.
11:30 - 11:35	Preguntas de ponencia 6	
11:35 - 11:40	Pausa intermedia	Luis Fernando Ruiz Flores
11:40 - 12:00	Ponencia 7	Deterioro cognitivo en población mayor y actividad física. LCE Martha Guadalupe Tafolla Ortiz
12:00 - 12:05	Preguntas de ponencia 7	
12:05 - 12:15	CIERRE	
		Dra. Rosa María Cruz Castruita.