

PROGRAMA PRELIMINAR

CONFERENCIAS 14 . 10 . 21



08:00 - 08:45
"Biomecánica del Taekwondo"
Raúl Landeo (UNSW-Australia)



08:45-09:30
"Diseño de tareas en deportes de equipo"
Pablo Esper (Argentina)



09:30-10:15 "Entrenamiento intervalado de alta
intensidad aplicado a los deportes de combate"
Tomás Herrera Valenzuela (Chile)



10:15-11:00 "Psicología del Deporte como profesión en México:
Pasado, presente, y miras al futuro"
Jimena González Menéndez (México)

11:00-11:15
RECESO



11:15-12:00 "Retos de la clase de educación física
frente a la educación presencial, a distancia e híbrida"
Juan Manuel Rivera Sosa (México)



12:00-12:45 "Pautas para la prescripción del ejercicio físico
en población adulta mayor"
María Cristina Enríquez Reyna (México)



12:45-13:30
"Construyendo los frenos del atleta"
Giber Becerra (México)

13:30-14:00
HORA DE COMIDA

14:00 - 16:00
TRABAJOS LIBRES

16:00 - 16:30
INAUGURACIÓN CON INVITADOS ESPECIALES

17:00 - 17:30
Presentación del libro del Ing. Alejandro Rodríguez Miechielsen
"Todo se decide en 90 minutos. Más lo que agregue el árbitro"

17:30 - 19:00
TRABAJOS LIBRES

17:30 - 19:00
TALLERES

PROGRAMA PRELIMINAR

CONFERENCIAS 15 . 10 . 21



08:00 - 08:45
"Mueve tu campus"
Juan González (España)



08:45-09:30 **"Entrenamiento de restricción del fluido sanguíneo;
una posible modalidad para ayuda al proceso de recuperación"**
Donal Murray (USA)



09:30-10:15
"Dinamometría para la prevención de lesiones"
Pedro Vieira Sarmet Moreira (Brasil)



10:15-11:00 **"Promoviendo el funcionamiento óptimo en el deporte a
través del clima motivacional creado por el entrenador"**
María Isabel Balaguer Solá (España)

11:00 - 11:15 **RECESO**



11:15-12:00
"Pretemporada en el futbol"
Juan Manuel Rodríguez Muñoz (México)



12:00-12:45
"Los cuerpos que hablan: gimnasia, género y violencia"
Carly Stewart (UK)



12:45 - 13:30
"La innovación en los procesos educativos"
Alfonso Espinal Gadea (México)

13:30 - 14:00
HORA DE COMIDA

14:00 - 17:00
TRABAJOS LIBRES

17:00 -17:30
RECESO

17:30-19:00
TALLERES

PROGRAMA PRELIMINAR

TALLERES 14 . 10 . 21

- 1**  **Burnout: malestar en el mundo del deporte.**
Raúl Eduardo Saavedra Gómez (México)

- 2**  **Emergencias en el deporte**
Eduardo Huerta López (México)

- 3**  **Secuencias didácticas para la innovación motriz**
Alfonso Espinal Gadea (México)

- 4**  **El valor de la investigación cuantitativa en las ciencias del deporte**
(12:00 pm a 1:30pm) María Inés Tomás Marco (España)

- 5**  **Entrenamiento para porteros en el fútbol**
Enrique Eduardo Palos Reyes (México)

- 6**  **Fisioterapia en el fútbol**
Leonardo Antonio González Silva (México)
(Se impartirá de forma híbrida, permitiendo 30 personas en modalidad presencial, resto en línea)

- 7**  **Nutrición deportiva en el fútbol**
Lic. Atziri Ayala Castro (México)

- 8**  **Entrenamiento de la defensa en fútbol**
Lic. Hugo Ayala Castro (México)
(Se impartirá de forma híbrida, permitiendo 30 personas en modalidad presencial, resto en línea)

PROGRAMA PRELIMINAR

TALLERES 15 . 10 . 21

9



Marketing de contenidos en la industria deportiva

Mary Carmen Rosado Mota (México)

10



**Entrenamiento de la Saltabilidad en Deportes:
Propuesta desde la Evidencia**

Pablo Guzmán (Argentina)

11



El baile con pelota como recurso en la iniciación deportiva

Esther Gómez Pérez (México)

(Se impartirá de forma híbrida, permitiendo 30 personas en modalidad presencial, resto en línea)

12



**Uso de las tecnologías para el control del entrenamiento:
aplicaciones prácticas**

Marina Medina Corrales (México) & Alberto Garrido Esquivel (México)

13



Pautas Metodológicas para una clase de Educación Física de Calidad

Juan Manuel Rivera Sosa (México)

14



**La observación conductual como herramienta formativa de
entrenadoras y entrenadores**

Juan Facundo Corti e Ignacio Celsi (Argentina)

15



Readaptación en Lesiones Musculares

Ismael Castillo Acosta (México)

16



Técnicas para la práctica del HIIT con equipo de casa

Paulina de Santiago (USA)

17



Periodización de la estructura de entrenamiento semanal en el fútbol

Juan Carlos Ortega (México) (de 10:00 a.m. a 11:30 a.m.)

(Se impartirá de forma híbrida, permitiendo 30 personas en modalidad presencial, resto en línea)