



PROGRAMA

28 DE MARZO 2023

TALLERES

Hora	Lugar	Taller	Tallerista
5:00 pm a 6:30 pm	Salón 8	Retiro deportivo, ¿cómo afrontarlo?	MPD. Faviola Corvera Velarde
2:30 pm a 4:30 pm	Salón 2 y Chico Rivera	ABC de la carrera de fondo	Blanca Sarain Morales Luis Esteban Rodríguez Morales
2:30 pm a 4:30 pm	Salón 8	Hipnosis en el deporte	MPD. Álvaro Eduardo Alarcon Padilla MPD. Faviola Corvera Velarde
4 pm a 7 pm	Salón 1, Cayetano y Cancha de basquetbol de Asfalto	Bases del patinaje de velocidad	Elías Alvarado Verónica Araceli
3 pm a 5 pm	Salón 12	Diseño de programas de actividad física	Mtra. Angelly del Carmen Villarreal Salazar
2:30 pm a 5 pm	Salón 3 y Cayetano	El goalball como herramienta de inclusión en la educación física	Lic. Michelle Adamari Loredo Salinas Lic. Jimena Cortez Rosales
2:30 pm a 4:30 pm	Polivalente 3	Vendaje funcional para tobillo y rodilla	Carlos Humberto Rodríguez Martínez Pedro Manuel Bustamante Garza Brenda Estefanía Portillo Sánchez German Mauricio Alfonsín Ramos

TALLERES

Hora	Lugar	Taller	Tallerista
5:00 pm a 7:00 pm	Polivalente 3	Kinesiotape para tobillo, rodilla y hombro	LCE. Karla Deyanira Puga Martínez LCE. Hannia Alejandra Bernal Iracheta LFT. Luis Gerardo Garza Tamez LFT. Stephany Paola Arizmendi Barrientos LRF. Marcos Ortiz Hernández LFT. Osmar Rubén Sandoval Carpena
5 pm a 7 pm	Polivalente 1 y 2	Masaje deportivo y técnicas complementarias	Karlos Ubualdo López González Jessica Sugey González Parrilla Carlos Antonio Cantú Hernández René Arnulfo Guajardo Molina Omar Alejandro Peña López Henry Cuellar González
4:30 pm a 6:30 pm	Aula 12 y Área de Terapia	La propiocepción y su integración en el deporte	Kattia Zambrano Humberto Guerrero Alan Lastiri
3 pm a 6 pm	Gym de FOD	Técnica de halterofilia: prevención de lesiones	Lic. Diego Armando Robledo Escobedo Lic. Sara Vanessa Saenz Cota Laura Elena Diaz Cisneros Adrián Puga Villafuerte José Fernando Santiago Rodríguez Boris José Chacón López
2:30 pm a 4:30 pm	Aula 22	Primeros auxilios básicos	Dra. Priscila Cantú Saucedo Lic. Emilia Lira Sánchez Lic. Giovanna Hernández Gutiérrez Dr. Eduardo Daniel Chávez Pineda

TALLERES

Hora	Lugar	Taller	Tallerista
2:30 pm a 4:30 pm	Área de Terapia	Return to play: Selección de ejercicios en procesos de readaptación deportiva	Lic. Adriana Colunga Briones Lic. Edith Araceli Ibarra Dr. Irving Cutberto Rodríguez Garza Lic. Raul Alfonso Avendaño Coss
3 pm a 4 pm	Salón 6	Comunicación deportiva: La captura del deporte en el video	Carlos Lomeli Soriano
2:30 pm a 5 pm	Polivalente 1 y 2	Masaje linfático y vendaje deportivo	T. F Rey Angel Silva Ochoa T. F Paola Carolina Macha Vega T. F Luis Ángel Amarro Garza
2:30 pm a 4:30 pm	Salón 10	Sistemas de competencia en eventos deportivos	Diana Rubí Zamora Rodríguez
3:00 pm a 5:pm	Salón 11	Conocerme, una clave para la adherencia en planes de entrenamiento. Una perspectiva de psicología del deporte	Javier Eduardo González Orozco
2:30pm a 4:00pm	Laboratorio de alto rendimiento FOD	Atención atletas: Mide tu eficiencia muscular en tiempo real	Fernando Bouché González
1:00 pm a 3pm	CAOU	Curso intensivo de natación	Zaid Alejandro Moreno Hernandez Victor Elias Castañeda Aguirre
3:00 pm a 5:00 pm	Salón 5 y Campito de FOD	Estrategias didácticas en la educación física	Diana Rubí Zamora Rodríguez



PROGRAMA

28 DE MARZO 2023

PONENCIAS

Hora	Ponencia	Ponente	
7:00am - 7:25 am	Un programa de jubilación activa, un ensayo controlado aleatorio de un programa de entrenamiento sensoriomotor para adultos mayores	Carolina Alexandra Cabo	Portugal
7:25 am - 7:50 am	Cambios en la HRV en pacientes con FM	Ana Freire	Portugal
7:50 am - 8:15 am	"Programa de Ejercicio Físico Multicomponente para Personas Diagnosticadas con Fibromialgia "Fibroactívate". Guía Práctica para la Prescripción de Ejercicio Físico"	Mtro. Luis Enrique Bañuelos Terés	México
8:15 am - 8:40 am	"Bases de la reconceptualización del dolor en la prescripción del ejercicio."	Alan Rivas Ambriz	México
8:40 am - 9:05 am	La eficiencia de la política pública deportiva en nuevo león	Aldo Adnan Flores Almanza Zapopan Martín Muela Meza Daniel Carranza Bautista José Alberto Pérez García	México

PONENCIAS

Hora	Ponencia	Ponente	
9:05 am - 9:30am	Atención y concentración en el entrenamiento y competencia deportiva.	Sara Beatriz Hernández Marcial	México
9:30 am - 9:55 am	Suplementación con creatina Monohidratada	Yvanna Guadalupe Jimenez Gaytán Dra. Ana Laura Duran Suarez Dra. Myriam Zarai García Dávila	México

RECESO

10:20 am - 10:45 am	Relación entre la fuerza explosiva, la composición corporal y algunos parámetros de desempeño físico en jugadores del equipo Rugby Seven "Chacales" de la institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte año 2022	Juan Camilo Castellar Garcia Jhonny David Madroñero Navarro Sebastián Gutiérrez Muñoz	Colombia
10:45 am - 11:10 am	Efectos de un programa para el desarrollo de la fuerza en miembros inferiores en jugadores de fútbol categoría sub15 pertenecientes al club titanes	David Alejandro Bautista Sánchez Diego Camilo Garcia Chaves Luisa Fernanda Corredor Serrano	Colombia
11:10 am - 11:35 am	Nutrición con enfoque hacia la actividad física y deporte de alto rendimiento	Lic. Helio Miguel Peña Palacios	México
11:35 am - 12:00 pm	Nutrición en deportistas vegetarianos	Viany Jaylene Aguillón Martínez Dra. Ana Durán Suárez Dra. Myriam Zarai García Dávila	México

PONENCIAS

Hora	Ponencia	Ponente	
12:00 pm - 12:25 pm	Barreras del ejercicio físico en niños de zonas rurales. La otra cara de la realidad	Rocio Martínez Hernández Georgina Mayela Núñez Rocha Jorge Zamarripa	México
12:25 pm - 12:50 pm	Entrenamiento de la fuerza pasando por toda la curva fuerza velocidad en el basquetbol	Facundo Lautaro Cesarino	Argentina

INAUGURACIÓN

1:00 pm