UANL FOD

La excelencia por principio la educación como instrumento

Escuela Universitaria de Osuna

Politécnico de Coimbra

34° CONGRESO INTERNACIONAL FOD
EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y CIENCIAS APLICADAS

3° CONGRESO INTERNACIONAL
CONEXIONES IBEROAMERICANAS EN CIENCIAS DEL DEPORTE

PROGRAMA

7 - 9 DE OCTUBRE

HORARIO	7 DE OCTUBRE	8 DE OCTUBRE	9 DE OCTUBRE
7:00-8:00	REGISTRO		
8:00-9:00	CONFERENCIAS MAGISTRALES De (08:00 a 12:00)		
9:00-10:00		Taller Matutino (9am a 12pm)	Taller matutino (9am a 12pm)
10:00-11:00	Trabajos Libres Virtual (De 9:30 a 11:30)		
11:00-12:00			
12:00-12:30	Protocolo de inauguración	Trabajos Libres Presencial (12pm a 3pm)	HORA DE COMIDA
12:30-14:30	HORA DE COMIDA	HORA DE COMIDA	
14:30-15:00	CONFERENCIAS MAGISTRALES		
15:00-16:00		Taller Vespertino (3pm a 6pm)	Taller Vespertino (3pm a 6pm)
16:00-17:00			
17:00-18:00			
18:00-21:00		Evento Cultural y Convivencia	CLAUSURA

- **Miércoles 7 de octubre**
  Conferencias Magistrales, de 8am a 6pm en Auditorio de FACPYA de la UANL
  Presentaciones de trabajos libres virtuales de 09:30 a 11:30 am en línea

- **Jueves 8 de octubre**
  Presentaciones orales de trabajos libres presencial de 12pm a 3pm en instalaciones de FOD

- **Jueves 8 y Viernes 9 de octubre**
  Talleres en instalaciones de la UANL y FOD, en dos horarios matutino (9am a 12pm) y vespertino (3pm a 6pm). Solo podrá registrar un taller.

UANL FOD

La excelencia por principio la educación como instrumento

Escuela Universitaria de Osuna

Politécnico de Coimbra

34° CONGRESO INTERNACIONAL FOD
EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y CIENCIAS APLICADAS

3° CONGRESO INTERNACIONAL
CONEXIONES IBEROAMERICANAS EN
CIENCIAS DEL DEPORTE

INFORMACIÓN GENERAL

COSTOS

Estudiantes de la FOD

Sesión de conferencias y Curso-Taller

Pagando en los meses de Agosto-Septiembre	$800.00
Pagando en el mes de Octubre	$1,000.00

Público en General

Sesión de conferencias y Curso-Taller

Pagando en Agosto-Septiembre	$1,000.00
Pagando en el mes de Octubre	$1,200.00

NOTA:El kit del congreso será entregado personalmente en las instalaciones de la FOD, presentando su comprobante impreso de registro.

CONTACTO

Universidad Autónoma de Nuevo León,
Facultad de Organización Deportiva,
Cd. Universitaria San Nicolás de los Garza, N.L., México, C.P. 66455
Tel. (81) 1340 4450 y 51 Email: congreso.fod@uanl.edu.mx

Banorte: Número de cuenta: 0547251963
Clabe interbancaria: 072580005472519630
Pueden realizar su depósito en Seven Eleven, ventanillas o cajeros automáticos Banorte y por transferencia bancaria (si es de otro banco que no sea Banorte, favor de utilizar la clabe interbancaria, de no ser así, tu depósito no se reflejará en las cuentas de la facultad).

Pago por transferencia del extranjero
Swift: MENOMXMTXXX
Clabe interbancaria: 072580005472519630

ENVÍA LA FOTOGRAFÍA DE TU COMPROBANTE DE PAGO:
Debe ser legible, llevar hora, fecha, sucursal y clave de rastreo en caso de transferencia.
Correo: tesoreria.fod@uanl.edu.mx

UANL FOD

La excelencia por principio la educación como instrumento

Escuela Universitaria de Osuna

Politécnico de Coimbra

34° CONGRESO INTERNACIONAL FOD
EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y CIENCIAS APLICADAS

3° CONGRESO INTERNACIONAL
CONEXIONES IBEROAMERICANAS EN CIENCIAS DEL DEPORTE

CONFERENCIAS MAGISTRALES

8:00-8:45 — Conferencia magistral 1



Rafael Baena González Escuela Universitaria de Osuna

El entrenamiento en progresión en balonmano de alto rendimiento

08:45-09:30 — Conferencia magistral 2



Teresa de Jesus Trindade Moreira da Costa e Fonseca

Universidad Politécnica da Guarda

La Flosofía y la competencia del entrenador

09:30-10:15 — Conferencia magistral 3



Yarisel Quiñones Rodríguez Universidad de Granada

Observar para decidir: Claves del comportamiento deportivo desde la metodología observacional

10:15-10:30 — ACTIVACIÓN

10:30-11:15 — Conferencia magistral 4



Ricardo Miguel Matias Gomes Instituto Politécnico de Coímbra

Competencia motora a lo largo de la vida: Evidencia, modelos conceptuales y evaluación

11:15-12:00 — Conferencia magistral 5



Paula Francisca Ortíz Marholz Universidad Andrés Bello

¿Vamos a pensar fuera de la caja?: Gestión para el futuro del deporte

12:00-12:30 — INAUGURACIÓN

12:30-14:30 — RECESO PARA LA COMIDA

UANL FOD La excelencia por principio la educación como instrumento Escuela Universitaria de Osuna Politécnico de Coimbra

34° CONGRESO INTERNACIONAL FOD EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y CIENCIAS APLICADAS

3° CONGRESO INTERNACIONAL CONEXIONES IBEROAMERICANAS EN CIENCIAS DEL DEPORTE

CONFERENCIAS MAGISTRALES

14:30-15:15 Conferencia magistral 6



Daniel Carranza Bautista Universidad Autónoma de Nuevo León

Modelo de gestión del éxito profesional en actividad física, deporte y readaptación fisico-deportiva

15:15 – 16:00 Conferencia magistral 7



Aldo A. Vásquez Bonilla Universidad de Extremadura

Investigaciones aplicadas al fútbol profesional en Tigres-UANL varonil y femenil

16:00 - 16:15 ACTIVACIÓN

16:15 - 17:00 Conferencia magistral 8



Alejandro Ojeda Manzano Universidad de Yucatán

Neuroplasticidad en accíon: Estrategias de entrenamiento locomotor en deportistas con secuelas de traumatismo craneoencefalico

17:00-17:45 Conferencia magistral 9



María Villarreal Santiago Neuro Orthopaedic Institute (Noigroup)

Las neuroetiquetas y el dolor

UANL FOD

34° CONGRESO INTERNACIONAL FOD
EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y CIENCIAS APLICADAS

3° CONGRESO INTERNACIONAL
CONEXIONES IBEROAMERICANAS EN
CIENCIAS DEL DEPORTE

TALLERES TURNO MATUTINO
8 y 9 de octubre 09:00 a 12:00 hrs.

8 y 9 de octubre de 2026

	TALLER	ÁREA	MODALIDAD
1	**Imágenes deportivas: concepto, entrenamiento y programación de la capacidad de visualización mental** Teresa de Jesus Trindade Moreira da Costa e Fonseca	Psicología del deporte	Presencial
2	**El entrenamiento en progresión en balonmano de alto rendimiento** Rafael Baena Gonzalez	Entrenamiento y Alto Rendimiento	Presencial
3	**Evaluación de la Competencia Motora mediante el Motor Competence Assessment (MCA): Aplicación Práctica e Interpretación** Ricardo Miguel Matias Gomes	Promoción de la salud mediante deporte y ejercicio	Presencial
4	**Metodología observacional en contextos deportivos y educativos: aproximación inicial a su aplicación práctica.** Yarisel Quiñones Rodríguez	Entrenamiento y Alto Rendimiento	Presencial
5	**Soft Skills claves para un Gestor deportivo eficaz** Paula Francisca Ortiz Marholz	Gestión Deportiva	Presencial
6	**Del principio a la acción: taller práctico para la gestión del éxito profesional en la actividad física, deporte y readaptación físico-deportiva** Daniel Carranza Bautista / Sara Berenice Martínez Rivera	Gestión Deportiva	Presencial

UANL FOD

La excelencia por principio la educación como instrumento

Escuela Universitaria de Osuna

Politécnico de Coimbra

34° CONGRESO INTERNACIONAL FOD
EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y CIENCIAS APLICADAS

3° CONGRESO INTERNACIONAL
CONEXIONES IBEROAMERICANAS EN CIENCIAS DEL DEPORTE

TALLERES TURNO MATUTINO
8 y 9 de octubre 09:00 a 12:00 hrs.

8 y 9 de octubre de 2026

	TALLER	ÁREA	MODALIDAD
7	**Análisis del movimiento durante el cambio de dirección y la re aceleración con demandas perceptivo-cognitivas para la prevención del LCA en futbolistas.** Aldo A. Vasquez Bonilla	Entrenamiento y alto rendimiento	Presencial
8	**Manejo fisioterapéutico en deportistas con lesiones de tejido blando** Alejandro Ojeda Manzano	Terapia Física y Readaptación Deportiva	Presencial
9	**Bases Neurofisiológicas y Técnicas de Neurodinamia** María Villarreal Santiago	Terapia Física y Readaptación Deportiva	Presencial
10	**Del vestidor al mercado: Diseñando modelos de negocio deportivos con Lean Canvas** María de Jesús Pizaña Gatica	Gestión deportiva	Hibrido
11	**Nutrición aplicada y suplementos: Estrategias con evidencia robusta y potenciales en recuperación de lesiones deportivas** René Arnulfo Guajardo Molina	Terapia física y readaptación deportiva	Virtual
12	**No busques la motivación, constrúyela: cómo diseñarla en Educación Física** Juan Antonio Moreno Murcia	Educación física	Presencial
13	**Foto cobertura de futbol profesional** Juan Ramón Piña de la Fuente / Cesar Vargas	Mercadotecnia y periodismo deportivo	Presencial

UANL FOD La excelencia por principio la educación como instrumento

Escuela Universitaria de Osuna

Politécnico de Coimbra

34° CONGRESO INTERNACIONAL FOD EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y CIENCIAS APLICADAS

3° CONGRESO INTERNACIONAL CONEXIONES IBEROAMERICANAS EN CIENCIAS DEL DEPORTE

TALLERES TURNO MATUTINO
8 y 9 de octubre 09:00 a 12:00 hrs.

8 y 9 de octubre de 2026

	TALLER	ÁREA	MODALIDAD
14	**Enseñar básquet a través del juego: comprensión táctica, toma de decisiones y diseño de prácticas desde el modelo TGfU** Pablo Genga	Entrenamiento y alto rendimiento	Presencial
15	**Bases del ejercicio terapéutico postoperatorio en la rotura total del tendón de Aquiles en deportistas** José Abraham Martínez Espinoza	Terapia Física y Readaptación Deportiva	Presencial
16	**La planificación de las clases de Educación Física mediante modelos pedagógicos como estrategia didáctica para favorecer la práctica deportiva en el nivel medio superior** Juan Diego Domínguez Soriano	Educación física	Presencial
17	**Variabilidad de la frecuencia Cardiaca: Aplicaciones en ejercicio físico para la Salud. Protocolos de entrenamiento HIIT** Ingrid Julieth Sánchez Roa/ Javier Leonardo Reina Monroy	Promoción de la salud mediante deporte y ejercicio	Presencial
18	**Individualidad biológica aplicada al deporte: el Método Salus® como herramienta de apoyo a la formación, el entrenamiento y la toma de decisiones** Antonio Valderrama Oviedo	Entrenamiento y alto rendimiento	Presencial
19	**Primeros auxilios psicológicos una competencia esencial para el profesional en ciencias del ejercicio** Lita del Carmen García Flores	Psicología del deporte	Presencial

UANL FOD

La excelencia por principio la educación como instrumento

34° CONGRESO INTERNACIONAL FOD
EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y CIENCIAS APLICADAS

Escuela Universitaria de Osuna · Politécnico de Coimbra

3° CONGRESO INTERNACIONAL
CONEXIONES IBEROAMERICANAS EN
CIENCIAS DEL DEPORTE

TALLERES TURNO MATUTINO
8 y 9 de octubre 09:00 a 12:00 hrs.

8 y 9 de octubre de 2026

	TALLER	ÁREA	MODALIDAD
20	**Salud cardiovascular en el ejercicio: de la prevención a la práctica** Elfega Sámano Pérez	Terapia física y readaptación deportiva	Presencial
21	**Gestión de eventos deportivos a través de medios digitales** Mario Alberto Aguirre López / Juan Diego Sarabia Cadena	Gestión Deportiva	Presencial
22	**Salud y bienestar integral: Terapia de los 18 ejercicios como herramienta de promoción de salud** Juan Carlos Figueroa Urgellés	Promoción de la salud mediante deporte y ejercicio	Presencial
23	**Evaluación y tratamiento de esguince de tobillo en el deporte** Fernando I. Torres Tienda	Terapia física y readaptación deportiva	Presencial
24	**El comunicador social en las competencias deportivas** William Alfonso Coss Peña	Mercadotecnia y periodismo deportivo	Presencial
25	**Principios de la densidad mineral ósea: evidencia actual y su importancia en el deporte** Cindy López Vázquez	Entrenamiento y alto rendimiento	Presencial
26	**Fundamentos ofensivos y defensivos del Futbol Americano** Iván Borbolla Jaramillo	Entrenamiento y alto rendimiento	Presencial

UANL FOD

La excelencia por principio la educación como instrumento

Escuela Universitaria de Osuna

Politécnico de Coimbra

34° CONGRESO INTERNACIONAL FOD
EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y CIENCIAS APLICADAS

3° CONGRESO INTERNACIONAL
CONEXIONES IBEROAMERICANAS EN CIENCIAS DEL DEPORTE

TALLERES TURNO VESPERTINO
8 y 9 de octubre de 15:00 a 18:00 hrs

8 y 9 de octubre de 2026

	TALLER	ÁREA	MODALIDAD
27	**Ecografía músculo-esquelética en rodilla aplicada al deporte y análisis funcional en tiempo real** Elena Estefanía Aranda Campos	Terapia física y readaptación deportiva	Presencial
28	**Control motor y reflejos primitivos en el deportista: del tamizaje funcional a la intervención** Dulce Edith Morales Elizondo	Terapia física y readaptación deportiva	Presencial
29	**Vendaje funcional en lesiones deportivas** José Abraham Martínez Espinoza	Terapia física y readaptación deportiva	Presencial
30	**Ejercicio en el paciente con hipertensión arterial: cuándo, cuánto y cómo** Rene Arnulfo Guajardo Molina	Terapia física y readaptación deportiva	Presencial
31	**Aplicaciones de la Fisioterapia Dermatofuncional en estética y manejo del lipedema** Nadia Barrera Pérez	Terapia física y readaptación deportiva	Presencial
32	**Mercadotecnia Deportiva, Diseño de marca, Beneficios y Características para tener éxito.** Juan Carlos Arturo Gonzalez Castro / Alma Rosa L. Lozano González	Mercadotecnia y Periodismo deportivo	Presencial
33	**Entrenamiento psicológico para entrenadores en deportes de equipo** Francisco Daniel Espino Verdugo	Psicología del deporte	Presencial

UANL FOD La excelencia por principio la educación como instrumento

34° CONGRESO INTERNACIONAL FOD
EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y CIENCIAS APLICADAS

Escuela Universitaria de Osuna

3° CONGRESO INTERNACIONAL
CONEXIONES IBEROAMERICANAS EN
CIENCIAS DEL DEPORTE

Politécnico de Coimbra

TALLERES TURNO VESPERTINO
8 y 9 de octubre de 15:00 a 18:00 hrs

8 y 9 de octubre de 2026

	TALLER	ÁREA	MODALIDAD
34	**La Metodología Observacional en las ciencias del deporte** Diego Alejandro Arvízu Lozoya	Entrenamiento y alto rendimiento	Híbrido
35	**Introducción a búsquedas híbridas con Inteligencia Artificial y bases de datos de información científica en ciencias deportivas y de la salud.** Zapopan Martín Muela Meza	Gestión deportiva	Virtual
36	**Progresión de los ejercicios olímpicos y aplicación de entrenamientos no tradicionales en halterofilia** Ricardo Ismael Carrizales Luna	Entrenamiento y alto rendimiento	Presencial
37	**Método Coerver: fundamentos y aplicación práctica para el desarrollo técnico del futbolista** Luis Tomas Rodenas Cuenca / Samanta Medina Villanueva	Entrenamiento y alto rendimiento	Presencial
38	**Valoración de la aptitud física para la salud y rendimiento con tecnología KNVENT** German Hernández Cruz / Zelzin Nereyda Alonso Ramos	Entrenamiento y alto rendimiento	Presencial
39	**Flexibilidad y salud en la adultez: experimentando el movimiento desde la evidencia científica** Rosa María Cruz Castruita / Silvia Carolina Medrano Mena	Promoción de la salud mediante deporte y ejercicio	Presencial
40	**Planeación didáctica e instrumentos de evaluación en Educación Física con apoyo de Inteligencia Artificial** Miguel Ángel González Pérez	Educación física	Presencial

UANL FOD

34° CONGRESO INTERNACIONAL FOD
EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y CIENCIAS APLICADAS

3° CONGRESO INTERNACIONAL
CONEXIONES IBEROAMERICANAS EN
CIENCIAS DEL DEPORTE

TALLERES TURNO VESPERTINO
8 y 9 de octubre de 15:00 a 18:00 hrs

8 y 9 de octubre de 2026

	TALLER	ÁREA	MODALIDAD
41	**Del miedo al dominio acuático: personalidad resistente y propiocepción en la enseñanza inicial de la natación** Rosa de Guadalupe Valderrama Oviedo / Nancy Ponce Carbajal	Promoción de la salud mediante deporte y ejercicio	Presencial
42	**Principios del entrenamiento y su aplicación en la preparación física** Eduardo Alejandro Díaz Ochoa	Entrenamiento y alto rendimiento	Presencial
43	**Métodos para la evaluación de la composición corporal en actividad física y deporte** Myriam Zaraí García Dávila / Ana Laura Durán Suárez	Entrenamiento y alto rendimiento	Presencial
44	**Entrenamiento en Ciclismo de Ruta, Running y TrailRunning: Bases Modernas de la Programación y Valoración en Deportes de Resistencia** José Raúl Hoyos Flores	Entrenamiento y alto rendimiento	Presencial
45	**Cambio de dirección en el deporte: evaluación, técnica y progresiones prácticas de entrenamiento** Arian Aguila Camacho	Entrenamiento y alto rendimiento	Presencial
46	**Terapia Manual** Manuel de Jesús López Maldonado / Jair Alejandro Sánchez García	Terapia física y readaptación deportiva	Presencial
47	**Evaluación funcional y prescripción del ejercicio físico en personas adultas mayores** Ricardo Navarro Orocio / José Omar Lagunes Carrasco	Promoción de la salud mediante deporte y ejercicio	Presencial

UANL FOD

La excelencia por principio la educación como instrumento

34° CONGRESO INTERNACIONAL FOD
EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y CIENCIAS APLICADAS

Escuela Universitaria de Osuna

Politécnico de Coimbra

3° CONGRESO INTERNACIONAL
CONEXIONES IBEROAMERICANAS EN
CIENCIAS DEL DEPORTE

TALLERES TURNO VESPERTINO

8 y 9 de octubre de 15:00 a 18:00 hrs

8 y 9 de octubre de 2026

	TALLER	ÁREA	MODALIDAD
48	**Nutrición Deportiva desde la Perspectiva del Profesional de la Actividad Física y Deporte** Ricardo López García / Nancy Cristina Banda Sauceda	Entrenamiento y alto rendimiento	Presencial
49	**Flexibilidad, tu aliada en la prevención de lesiones** Juana María Tostado Assid / Gloria Leticia Corrales Félix	Entrenamiento y alto rendimiento	Presencial
50	**De la Intención a la acción: Cómo planificar Educación Física en Educación Física** Daniel Eduardo Calderón	Educación física	Virtual
51	**Fenómeno Kings League** Gabriela Inés Batocletti Bernasconi	Gestión deportiva	Virtual
52	**Hablemos de defensa: Futbol flag** Onzze López Egremy	Entrenamiento y alto rendimiento	Presencial